

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного
учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Байбурин Р.В.

^ A ^ B fi rvcsiur»nccii

у^ а с > б г

**Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)**

Д



Щ [рккомсндуЕт]



Категория питающихся: Дети 3-7 л.пищ.аллергия

Сезон

Весна-Лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя Понедельник Завтрак				2-я неделя Понедельник Завтрак			
ЛАКТ019	Каша рисовая на воде	165	5/6/33/209	ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		400	8/6/52/319	Завтрак ИТОГО		400	9/7/49/320
Обед				Обед			
КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	50	1/4/25/95	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1/4/21/185
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25022	Гречка по-купечески	140	8/7/12/165	ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0/0/17/120	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		635	18/20/89/711	Обед ИТОГО		675	17/19/99/717
Полдник				Полдник			
КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Полдник ИТОГО		190	3/7/38/232	Полдник ИТОГО		190	3/7/38/232
Ужин				Ужин			
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	100	6/4/23/149	КП22338	Салат "Пестрый"(свекла,яблоко)	50	0/2/5/45
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	3/8/20/164
65	Хлеб пшеничный формовой с. витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
Ужин ИТОГО		320	8/4/34/272	Ужин ИТОГО		400	5/10/39/283
Понедельник ИТОГО			37/37/213/1534	Понедельник ИТОГО			34/43/225/1552
Вторник Завтрак				Вторник Завтрак			
ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	160	6/7/28/199	ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	5/6/15/153
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83
Завтрак ИТОГО		400	9/7/49/320	Завтрак ИТОГО		400	8/6/34/263
Обед				Обед			
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17/21/51/257	КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225

ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3/5/23/187	ЛАК0005	Пюре гороховое	130	3/2/24/fi
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115	ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0/0/17/120
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		675	26/34/125/775	Обед ИТОГО		675	21/16/79/675
Полдник				Полдник			
КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
ДГ26024	Булочка сдобная	50	12/5/21/180	КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138
Полдник ИТОГО		200	13/5/36/249	Полдник ИТОГО		250	4/2/45/207
Ужин				Ужин			
КП31024	Салат "Школьный"	50	1/4/4/54	ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	100	6/4/23/149
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	3/5/17/126	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47				
Ужин ИТОГО		400	6/9/35/254	Ужин ИТОГО		320	8/4/34/272
Вторник ИТОГО			54/55/245/1598	Вторник ИТОГО			41/28/192/1417
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	3/2/24/123	ЛАКТ019	Каша рисовая на воде	160	5/6/32/203
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		400	6/2/43/233	Завтрак ИТОГО		400	8/6/53/324
Обед				Обед			
ЛАК1051	Суп из овощей (В 2)	200	2/3/26/180	КП31025	Салат из соленых огурцов с луком	50	0/2/2/28
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3/3/21/144	ДГ26023	Борщ с капустой и картофелем	200	1/3/9/171
ДГ26027	Болоньеze с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10/12/15/114	ДГ26018	Плов из говядины	130	6/7/16/187
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0/0/0/62
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		645	19/21/99/611	Обед ИТОГО		625	11/15/46/554
Полдник				Полдник			
КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Полдник ИТОГО		190	3/7/38/232	Полдник ИТОГО		190	3/7/38/232
Ужин				Ужин			
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	4/5/12/120	ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	3/5/17/126
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125	ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
Ужин ИТОГО		450	15/10/37/319	Ужин ИТОГО		450	14/10/42/325
Среда ИТОГО			43/40/217/1395	Среда ИТОГО			36/38/179/1435
Четверг				Четверг			

М							
Завтрак				завтрак			
лк2069	Вермишель отварная	160	4/3/13/95	ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	3/2/24/123
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83
Завтрак ИТОГО		400	7/3/34/216	Завтрак ИТОГО		400	6/2/43/233
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	8/5/15/200	КП31026	Икра морковная	50	1/4/5/60
ЛАК0012	Картофель отварной	130	3/3/20/116	ДГ26028	Суп гороховый с томатом	200	8/5/15/207
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104	ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	3/5/17/126
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0/0/18/67	ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
				ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		675	24/16/75/593	Обед ИТОГО		725	17/22/78/681
полдник				Полдник			
КП25056	Сок фруктовый	ISO	1/0/15/69	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
полдник ИТОГО		250	4/2/45/207	Полдник ИТОГО		190	3/7/38/232
Ужин				Ужин *			
ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	150	4/5/26/171	ДГ26032	Вак-беляш	100	6/8/24/202
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Ужин ИТОГО		370	6/5/40/245	Ужин ИТОГО		400	6/8/39/311
Четверг ИТОГО			41/26/194/1261	Четверг ИТОГО			32/39/198/1457
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	3/2/24/123	ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	160	3/2/23/119
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		400	6/2/43/233	Завтрак ИТОГО		400	6/2/44/240
Обед				Обед			
КП31027	Маринад овощной	50	1/4/5/64	ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2/5/8/104
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	2/4/12/165	ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3/5/23/187
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	140	6/9/22/241	ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6/4/9/64
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		635	13/20/68/615	Обед ИТОГО		675	16/17/87/571
полдник				Полдник			
КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141	ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	4/3/26/148
Полдник ИТОГО		200	5/2/41/210	Полдник ИТОГО		200	5/3/41/217
Ужин				Ужин			
Б				ffilfilP-			

ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3/5/23/187	КП25162	Картофель по-деревенски	130	4/4/34/тS2~ ^
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	ДГ26017	Капуста тушёная	50	1/2/5/40
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
Ужин ИТОГО		350	5/5/34/310	Ужин ИТОГО		400	7/6/53/296
Пятница ИТОГО			29/29/186/1368	Пятница ИТОГО			34/28/225/1324

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 38/36/207/1434

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Байбурин Р.В.

КУРБАНГАЛЕВ

**Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)**



Категория питающихся: Спецпитание 1

Сезон 1.Весна-Лето

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
ЛАКТ019	Каша рисовая на воде	165	5/6/33/209	ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		350	8/6/51/312	Завтрак ИТОГО		350	9/7/48/313
Обед				Обед			
КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	40	1/3/20/76	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1/3/16/139
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169	ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3/5/23/187
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7/5/30/194	ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47				
Обед ИТОГО		615	25/21/97/739	Обед ИТОГО		575	18/16/82/618
Полдник				Полдник			
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Полдник ИТОГО		190	2/7/36/213	Полдник ИТОГО		190	3/7/44/245
Ужин				Ужин			
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5/5/14/146	КП22338	Салат "Пестрый"(свекла,яблоко)	40	0/2/4/36
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	3/8/20/164
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
				65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
Ужин ИТОГО		270	7/5/24/250	Ужин ИТОГО		340	5/10/37/267
Понедельник ИТОГО			42/39/208/1514	Понедельник ИТОГО			35/40/211/1443
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
ЛАК0001	Каша манная на воде с раст. маслом	160	4/5/13/105	ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	5/6/15/153
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83
Завтрак ИТОГО		350	7/5/33/219	Завтрак ИТОГО		350	8/6/33/256

Обед				Обед			
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	150	13/16/38/193	КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/166
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3/5/23/187	КП25100	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104	ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		575	30/29/104/672	Обед ИТОГО		575	20/15/72/592
Полдник				Полдник			
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50
ДГ26024	Булочка сдобная	50	12/5/21/180	КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138
Полдник ИТОГО		200	13/5/42/262	Полдник ИТОГО		250	3/2/43/188
Ужин				Ужин			
КП31024	Салат "Школьный"	40	1/3/3/43	КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	3/5/17/126	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47				
Ужин ИТОГО		340	6/8/33/236	Ужин ИТОГО		270	7/5/24/250
Вторник ИТОГО			56/47/212/1389	Вторник ИТОГО			38/28/172/1286
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
ЛАК0038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	3/2/24/123	ЛАК0001	Каша манная на воде с раст. маслом	160	4/5/13/105
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		350	6/2/42/226	Завтрак ИТОГО		350	7/5/33/219
Обед				Обед			
ЛАК1051	Суп из овощей (В 2)	150	1/3/20/135	КП31025	Салат из соленых огурцов с луком	40	0/2/1/22
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3/3/21/144	ДГ26023	Борщ с капустой и картофелем	150	1/2/7/128
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	9/10/13/98	ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	130	4/5/12/121
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0/0/0/46
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
				ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		535	17/19/86/533	Обед ИТОГО		615	18/17/42/527
Полдник				Полдник			
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0/0/0/46
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Полдник ИТОГО		190	2/7/36/213	Полдник ИТОГО		190	2/7/23/209
Ужин				Ужин			
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	4/5/12/120	ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	3/5/17/126
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9/5/11/125	ДГ26012	Биточки рыбные	60	9/5/11/125
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20

/	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	:: : --
Ужин ИТОГО		400	15/10/36/312	Ужин ИТОГО		400	:- :: -: ::=
Среда ИТОГО			40/38/200/1284	Среда ИТОГО			±: 35 :з; ::":
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
ЛАК2069	Вермишель отварная	160	4/3/13/95	ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2 5 - -;
КТ25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КТ25027	Чай с сахаром		
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	3sl"3/n П ^ ЯЗ	
Завтрак ИТОГО		350	7/3/33/209	Завтрак ИТОГО		350	5/5/25/179
Обед				Обед			
КТ25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150	6/4/11/150	КТ31026	Икра морковная	40	1/3/4/48
ЛАК0012	Картофель отварной	130	3/3/20/116	ДГ26028	Суп гороховый с томатом	:S:	6/4/11/155
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104	ЛК22265	Каша перловая рассыпчатая	130	3/3/21/144
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0/0/13/50	ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1/5/4/115
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	КТ25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
				ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		575	22/15/66/526	Обед ИТОГО		615	15/18/72/618
Полдник				Полдник			
КТ25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90	КТ25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90
КТ25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138	КТ25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Полдник ИТОГО		250	3/2/43/228	Полдник ИТОГО		190	2/7/36/253
Ужин				Ужин			
ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	130	4/5/23/148	ДГ26032	Вак-беляш	100	6/8/24/202
КТ25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КТ25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КТ25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Ужин ИТОГО		300	6/5/36/215	Ужин ИТОГО		350	6/8/38/304
Четверг ИТОГО			38/25/178/1178	Четверг ИТОГО			28/38/171/1354
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2/5/7/76	ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	160	3/2/23/119
КТ25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КТ25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		350	5/5/25/179	Завтрак ИТОГО		350	6/2/43/233
Обед				Обед			
КТ31027	Маринад овощной	40	0/4/4/51	ДГ26035	Свекольник	150	2/3/6/78
КТ25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	150	1/3/9/124	ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3/5/23/187
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	6/9/20/224	ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6/4/9/64
КТ26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КТ25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий!" из смеси-муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		515	11/19/57/525	Обед ИТОГО		575	16/15/78/517
Полдник				Полдник			

КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0/0/7/29	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/8>
КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141	ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	4/3/26/148
Полдник ИТОГО		200	4/2/33/170	Полдник ИТОГО		200	5/3/47/230
Ужин				Ужин			
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3/5/23/187	КП25162	Картофель по-деревенски	130	4/4/34/182
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	ДГ26017	Капуста тушёная	40	1/1/4/32
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
	»			65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
Ужин ИТОГО		300	5/5/33/291	Ужин ИТОГО		340	7/5/51/281
Пятница ИТОГО			25/31/148/1165	Пятница ИТОГО			34/25/219/1261

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 38/35/186/1315

СОГЛАСОВАНО:

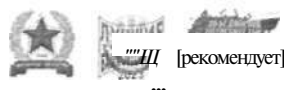
Руководитель общеобразовательного
учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Байбурин Р.В.

С ____./' /



[рекомендует]

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное)



Категория питающихся: Дети 3-7л.автон.пищ.аллер

Сезон ; Весна-Лето

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя Понедельник Завтрак				2-я неделя Понедельник Завтрак			
ЛАКТ019	Каша рисовая на воде	165	5/6/33/209	ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		400	8/6/52/319	Завтрак ИТОГО		400	9/7/49/320
Обед				Обед			
КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	50	1/4/25/95	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1/4/21/185
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	150	4/6/27/215	ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130
КП25062	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8/4/3/84	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47				
Обед ИТОГО		745	22/23/107/845	Обед ИТОГО		675	17/19/99/717
Полдник				Полдник			
КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Полдник ИТОГО		190	3/7/38/232	Полдник ИТОГО		190	3/7/38/232
Ужин				Ужин			
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5/5/14/146	КП22338	Салат "Пестрый"(свекла,яблоко)	50	0/2/5/45
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	3/8/20/164
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
Ужин ИТОГО		320	7/5/25/269	Ужин ИТОГО		400	5/10/39/283
Понедельник ИТОГО			40/41/222/1665	Понедельник ИТОГО			34/43/225/1552
Вторник Завтрак				Вторник Завтрак			
ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	160	6/7/28/199	ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст,	165	5/6/15/153 -
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83
Завтрак ИТОГО		400	9/7/49/320	Завтрак ИТОГО		400	8/6/34/263

Обед				Обед			
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17/21/51/257	КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/2X,
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3/5/23/187	ЛАК0005	Пюре гороховое	130	3/2/24/120 N.
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6/4/9/64	ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0/0/17/120
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		675	31/33/130/724	Обед ИТОГО		675	21/16/79/675
Полдник				Полдник			
КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
ДГ26024	Булочка сдобная	50	12/5/21/180	КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138
Полдник ИТОГО		200	13/5/36/249	Полдник ИТОГО		250	4/2/45/207
Ужин				Ужин			
КП31024	Салат "Школьный"	50	1/4/4/54	КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	3/5/17/126	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47				
Ужин ИТОГО		400	6/9/35/254	Ужин ИТОГО		320	7/5/25/269
Вторник ИТОГО			59/54/250/1547	Вторник ИТОГО			40/29/183/1414
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	3/2/24/123	ЛАКТ019	Каша рисовая на воде	160	5/6/32/203
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		400	6/2/43/233	Завтрак ИТОГО		400	8/6/53/324
Обед				Обед			
ЛАК1051	Суп из овощей (B 2)	200	2/3/26/180	КП31025	Салат из соленых огурцов с луком	50	0/2/2/28
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3/3/21/144	ДГ26023	Борщ с капустой и картофелем	200	1/3/9/171
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10/12/15/114	ДГ26018	Плов из говядины	130	6/7/16/187
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0/0/0/62
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		645	19/21/99/611	Обед ИТОГО		625	11/15/46/554
Полдник				Полдник			
КП25078	Йогурт	150	3/3/15/238	КП25078	Йогурт	150	3/3/15/238
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Полдник ИТОГО		190	5/10/38/401	Полдник ИТОГО		190	5/10/38/401
Ужин				Ужин			
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	4/5/12/120	ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	3/5/17/126
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125	ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
Ужин ИТОГО		450	15/10/37/319	Ужин ИТОГО		450	14/10/42/325

^ ИТОГО			45/43/217/1564	Среда ИТОГО			138/41/179/1604
/ Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
ЛАК2069	Вермишель отварная	160	4/3/13/95	ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	3/2/24/123
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83
Завтрак ИТОГО		400	7/3/34/216	Завтрак ИТОГО		400	6/2/43/233
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	8/5/15/200	КП31026	Икра морковная	50	1/4/5/60
ЛАК0012	Картофель отварной	130	3/3/20/116	ДГ26028	Суп гороховый с томатом	200	8/5/15/207
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104	ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	3/5/17/126
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0/0/18/67	ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
				ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		675	24/16/75/593	Обед ИТОГО		725	17/22/78/681
Полдник				Полдник			
КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Полдник ИТОГО		250	4/2/45/207	Полдник ИТОГО		190	3/7/38/232
Ужин				Ужин			
ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	150	4/5/26/171	ДГ26032	Вак-беляш	100	6/8/24/202
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25034	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Ужин ИТОГО		370	6/5/40/245	Ужин ИТОГО		400	6/8/39/311
Четверг ИТОГО			41/26/194/1261	Четверг ИТОГО			32/39/198/1457
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	3/2/24/123	ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	160	3/2/23/119
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		400	6/2/43/233	Завтрак ИТОГО		400	6/2/44/240
Обед				Обед			
КП31027	Маринад овощной	50	1/4/5/64	ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2/5/8/104
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	2/4/12/165	ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3/5/23/187
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	140	6/9/22/241	ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6/4/9/64
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий!" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		635	13/20/68/615	Обед ИТОГО		675	16/17/87/571
Полдник				Полдник			
КП25080	Кефир	150	4/5/13/113	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141	ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	4/3/26/148
Полдник ИТОГО		200	8/7/39/254	Полдник ИТОГО		200	5/3/41/217

Ужин				Ужин				
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3/5/23/187	КП25162	Картофель по-деревенски	130	4/4/34/182	"Ч
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	ДГ26017	Капуста тушёная	50	1/2/5/40	
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	
				65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	
Ужин ИТОГО		350	5/5/34/310	Ужин ИТОГО		400	7/6/53/296	
Пятница ИТОГО			32/34/184/1412	Пятница ИТОГО			34/28/225/1324	
Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал)		40/38/208/1480						